

Bloque 2.

Liderazgo personal y organizacional

"El liderazgo no se trata de encabezar, sino de ser un anfitrión. Es aprender a escuchar, a crear espacio para el diálogo, a apoyar el crecimiento de todos, y a guiar con sabiduría en tiempos de cambio."

Margaret Wheatley (autora y experta en liderazgo sistémico)

Presentación

Este bloque de contenidos está diseñado para transformar la manera en que los líderes interactúan con sus equipos y gestionan su entorno organizacional, desarrollando un liderazgo integral y consciente que no solo impulsa los resultados, sino que también fomenta una cultura de crecimiento, colaboración y bienestar en la organización.

Vamos a trabajar sobre 4 temas clave desde una perspectiva práctica y visual.

Como complemento a estos temas presentaremos algunas Ideas para la reflexión, Recursos adicionales, y un caso práctico a desarrollar por cada persona.

Temas de desarrollo

Tema 1: Declaraciones y Juicios

En este primer tema, aprenderemos a entender el impacto de las declaraciones y juicios en nuestra capacidad de liderazgo y en su influencia sobre los demás. Se explorará cómo nuestras interpretaciones pueden limitar o potenciar el liderazgo, y cómo transformarlas para alcanzar los propósitos organizativos. Identificaremos los juicios limitantes y habilitadores, que nos permitan la formulación de declaraciones que generen compromiso y transformación.

Tema 2: Inteligencia Emocional

Aprenderemos a identificar y gestionar nuestras propias emociones y las emociones de los demás, para liderar de manera efectiva en función del estado emocional de nuestro equipo. Se explorarán los componentes clave de la inteligencia emocional, y cómo aplicarlos para mejorar la dinámica del equipo y la toma de decisiones en contextos de alta presión o cambio.

Temas de desarrollo

Tema 3: Habilidades Conversacionales

Este módulo se centra en el desarrollo de habilidades conversacionales que permiten establecer una conexión profunda con los demás a través de los distintos niveles de conversación. Se explorarán los niveles de escucha y las herramientas de la Teoría U, así como la creación de espacios conversacionales donde se fomente el diálogo abierto, la co-creación y el entendimiento mutuo. Estas habilidades son esenciales para un liderazgo que inspire confianza y colaboración.

Tema 4: Estilos de Liderazgo

En este tema, se explorarán los diferentes estilos de liderazgo y cómo adaptarlos a situaciones y contextos específicos. Los participantes identificarán su estilo natural de liderazgo, comprenderán sus fortalezas y áreas de mejora, y aprenderán a flexibilizar su enfoque para responder eficazmente a los desafíos organizacionales.