

\* Dossier del programa formativo

# liderazgo

*personas y equipos*

Organizan:

CAIS | COOP

EDE  
FUNDAZIOA

# Para un futuro colectivo

Necesitamos liderazgos capaces de contemplarnos a todas.

Que se cuestionen y se transformen a sí mismos las veces que sean necesarias.

Que impulsen cambios en las lógicas actuales que operan desde sistemas rígidos; que fuerzan procesos inorgánicos en nuestros ecosistemas humanos y descuidan nuestras relaciones personales.

## A la manera de CAIS

Entrenamos formas de liderar en un mundo complejo: activando una **actitud “mutante”** que sostiene la idea de que los cambios son una constante de los procesos humanos; una fuerza que nos permite evolucionar juntas, orgánicamente y como un **ecosistema vivo**.



# Lideramos desde ↗

## La razón

Para priorizar y tomar decisiones ágiles con responsabilidad y roles claros hacia un propósito definido.

## El cuidado

Para que las personas se sientan libres de compartir lo que cada una es.

Para crear un ecosistema saludable y motivado por una causa común.

## Una actitud mutante

El cambio como constante vital para evolucionar de sistemas a ecosistemas conscientes.

## La cooperación

Para entender el sistema, organizar los flujos de trabajo y coordinarnos mejor desde lo que cada uno aporta.

La diversidad es clave.



Qué vas a experimentar \_\_\_\_\_.

# Programa

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>01.</b> La gestión del cambio   | <b>05.</b> Perspectiva sistémica                |
| <b>02.</b> Ontología del lenguaje  | <b>06.</b> Participación genuina en los equipos |
| <b>03.</b> Inteligencia emocional  | <b>07.</b> Nuestro equipo como sistema          |
| <b>04.</b> Comunicación y conexión | <b>08.</b> Paradigmas organizacionales          |

01.

# La gestión del cambio

Aprender a aprender

Niveles de aprendizaje

El cambio de observador

Los tres dominios: *cognición, emoción y cuerpo*

Las dimensiones sensoriales: *visual, auditivo y kinestésico*

02.

# Ontología del lenguaje

El lenguaje genera realidad

Conversaciones públicas y privadas

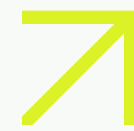
Proponer e indagar

Las declaraciones

La escucha

Afirmaciones y juicios

## 03. **Inteligencia** **emocional**



Emociones primarias y secundarias

Emociones y conducta moral

Estados de ánimo

Mecanismos defensivos

Toxinas y antídotos

## 04. **Comunicación** **y conexión**



Diseño de conversaciones

Niveles de escucha

Espacios conversacionales

Comunicación No Violenta

Disposiciones corporales

## 05. **Perspectiva** **sistémica**



Teoría general de sistemas

Espacios caóticos

Pertenencia. Orden

El lugar que ocupas, jerarquía y antigüedad

La contribución valiosa

Equilibrio entre dar y recibir (ofrecer y tomar)

## 06. **Participación** **genuina en los** **equipos**



Identidad pública y feedback

Preguntas poderosas

Peticiones y ofertas

El ciclo de coordinación de acciones

Generando confianza

Enfoques sistémicos en la gestión de equipos

# 07. **Nuestro equipo como sistema**



Roles externos e internos  
Metahabilidades  
Conflictos y tensión  
Trabajando con lo invisible  
Dar y recibir feedback  
Constelación de Línea de Tiempo

# 08. **Paradigmas organizacionales**



Sistemas de valores - Spiral Dynamics / TEAL  
Actitud, impulso y visión  
Comportamiento y expresiones  
Transiciones de paradigmas  
Modelado 3D  
Viaje del héroe / heroína



# Para **quién** es esta formación



Para personas que coordinan, dirigen, planifican o diseñan estrategias.

Líderes de equipos, formadores, consultores, coaches y personas que quieran influir en los sistemas en los que están.



# Qué competencias vas a adquirir

Aumentarás tu  
**conocimiento  
y desarrollo**

Agilizarás la  
**coordinación de  
acciones, tareas  
y proyectos**

Liderarás  
procesos de  
cambio  
**de forma  
colaborativa y  
motivadora**

Mejorarás la  
**calidad de tus  
conversaciones**  
y la **forma de  
relacionarte**  
en tus equipos

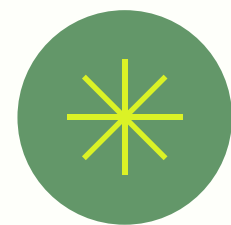
Aumentarás el  
**rendimiento  
y cohesión**  
de tus equipos

Facilitarás la  
transición de tu  
organización  
**hacia nuevos  
valores y  
propósitos  
colectivos**

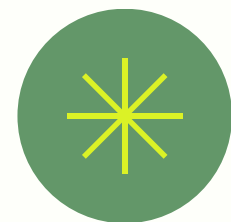




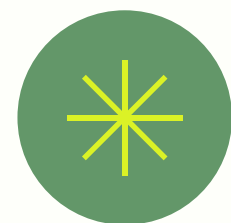
# Formato y duración



4 sesiones presenciales de 2 días en Sevilla



2 sesiones de coaching individual  
*(90 mins cada una)*

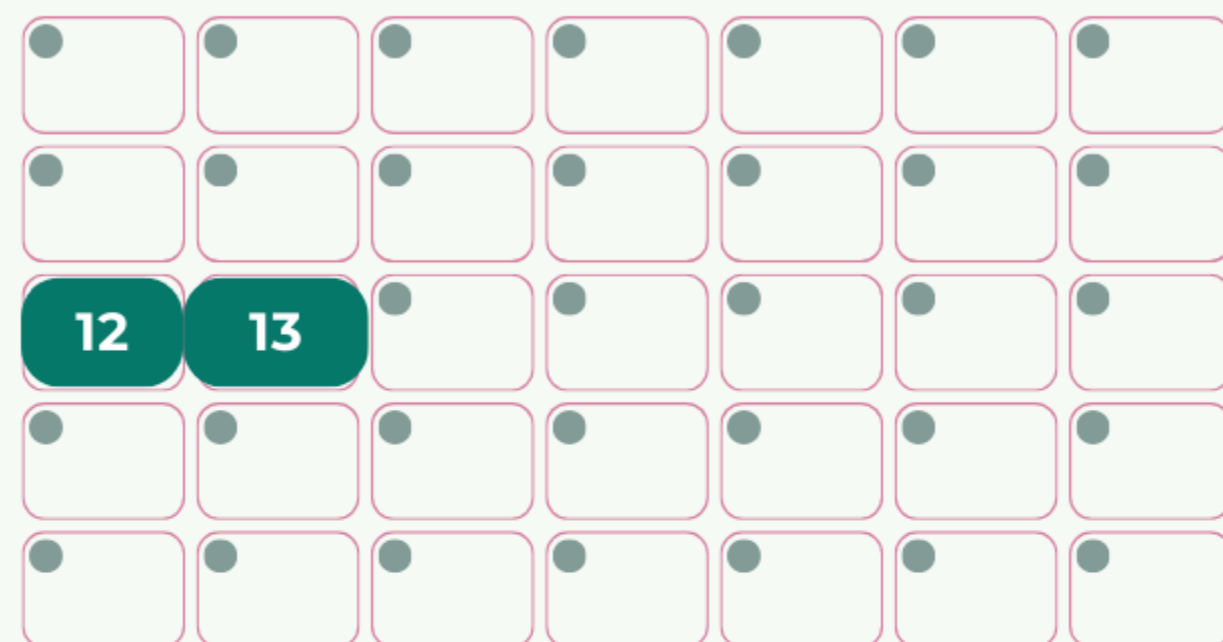


1 sesión de mentoría de proyecto  
*(3 horas)*

---

\*Las sesiones presenciales se realizarán durante los meses de enero a abril

# ENERO



Taller vivencial

# MARZO



Taller vivencial



Coaching

# FEBRERO



Taller presencial



Coaching

# ABRIL



Taller presencial



Mentoría y coaching



A small plant with orange flowers is growing out of a crack in a concrete sidewalk. The background is a blurred view of a street with a crosswalk and a person walking in the distance.

**“** *El liderazgo tiene que ver con crear nuevas realidades, no solo con adaptarse a ellas.*

*Es cultivar habilidades personales y grupales para crear culturas que promuevan la confianza, el aprendizaje y el crecimiento en cada conversación y cada acción.* **”**

**— Peter Senge**

# liderazgo

*personas y equipos*

Organizan:

CAIS<sup>COOP</sup>

EDE  
FUNDAZIOA