

\* Dosier del programa formativo



Organizan:



# Para un futuro colectivo

Necesitamos liderazgos capaces de contemplarnos a todas.

Que se cuestionen y se transformen a sí mismos las veces que sean necesarias.

Que impulsen cambios en las lógicas actuales que operan desde sistemas rígidos; que fuerzan procesos inorgánicos en nuestros ecosistemas humanos y descuidan nuestras relaciones personales.

## A la manera de CAIS

Entrenamos formas de liderar en un mundo complejo: activando una **actitud “mutante”** que sostiene la idea de que los cambios son una constante de los procesos humanos; una fuerza que nos permite evolucionar juntas, orgánicamente y como un **ecosistema vivo**.



# Lideramos desde

## **La razón**

Para priorizar y tomar decisiones ágiles con responsabilidad y roles claros hacia un propósito definido.

## **El cuidado**

Para que las personas se sientan libres de compartir lo que cada una es.

Para crear un ecosistema saludable y motivado por una causa común.

## **Una actitud mutante**

El cambio como constante vital para evolucionar de sistemas a ecosistemas conscientes.

## **La cooperación**

Para entender el sistema, organizar los flujos de trabajo y coordinarnos mejor desde lo que cada uno aporta.

La diversidad es clave.



Qué vas a experimentar

# Programa

- 01.** La gestión del cambio
- 02.** Ontología del lenguaje
- 03.** Inteligencia emocional
- 04.** Comunicación y conexión
- 05.** Perspectiva sistémica
- 06.** Participación genuina en los equipos
- 07.** Nuestro equipo como sistema
- 08.** Paradigmas organizacionales

01.

# La gestión del cambio



Aprender a aprender

Niveles de aprendizaje

El cambio de observador

Los tres dominios: *cognición, emoción y cuerpo*

Las dimensiones sensoriales: *visual, auditivo y kinestésico*

02.

# Ontología del lenguaje



El lenguaje genera realidad

Conversaciones públicas y privadas

Proponer e indagar

Las declaraciones

La escucha

Afirmaciones y juicios

03.

# Inteligencia emocional



Emociones primarias y secundarias

Emociones y conducta moral

Estados de ánimo

Mecanismos defensivos

Toxinas y antídotos

04.

# Comunicación y conexión



Diseño de conversaciones

Niveles de escucha

Espacios conversacionales

Comunicación No Violenta

Disposiciones corporales

## 05. **Perspectiva sistémica**



- Teoría general de sistemas
- Espacios caórdicos
- Pertenencia. Orden
- El lugar que ocupas, jerarquía y antigüedad
- La contribución valiosa
- Equilibrio entre dar y recibir (ofrecer y tomar)

## 06. **Participación genuina en los equipos**



- Identidad pública y feedback
- Preguntas poderosas
- Peticiones y ofertas
- El ciclo de coordinación de acciones
- Generando confianza
- Enfoques sistémicos en la gestión de equipos

07.

# Nuestro equipo como sistema



Roles externos e internos

Metahabilidades

Conflictos y tensión

Trabajando con lo invisible

Dar y recibir feedback

Constelación de Línea de Tiempo

08.

# Paradigmas organizacionales



Sistemas de valores - Spiral Dynamics / TEAL

Actitud, impulso y visión

Comportamiento y expresiones

Transiciones de paradigmas

Modelado 3D

Viaje del héroe / heroína

# Para quién es esta formación



Para personas que coordinan, dirigen, planifican o diseñan estrategias.

Líderes de equipos, formadores, consultores, coaches y personas que quieran influir en los sistemas en los que están.



# Qué competencias vas a adquirir

Aumentarás tu  
**conocimiento  
y desarrollo**

Agilizarás la  
**coordinación de  
acciones, tareas  
y proyectos**

Liderarás  
procesos de  
cambio  
**de forma  
colaborativa y  
motivadora**

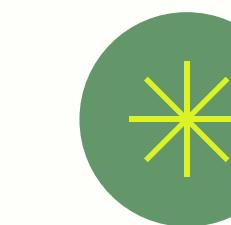
Mejorarás la  
**calidad de tus  
conversaciones  
y la forma de  
relacionarte**  
en tus equipos

Aumentarás el  
**rendimiento  
y cohesión**  
de tus equipos

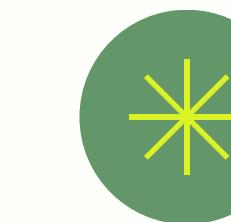
Facilitarás la  
transición de tu  
organización  
**hacia nuevos  
valores y  
propósitos  
colectivos**



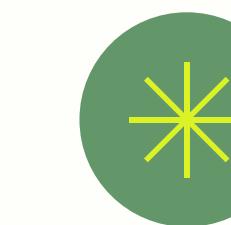
# Formato y duración



4 sesiones presenciales de 2 días en Sevilla



2 sesiones de coaching individual  
*(90 mins cada una)*



1 sesión de mentoría de proyecto  
*(3 horas)*

---

\*Las sesiones presenciales se realizarán durante los meses de enero a abril

# ENERO

## Taller vivencial

# FEBRERO

**Del 16 al 20 y del 23 al 27 de febrero - Sesiones de Coaching**

**Del 16 al 20 y del 23 al 27 de febrero - Sesiones de Coaching**

# MARZO

## Taller vivencial

## Coaching

**Del 16 al 20 y del 23 al 27 de marzo- Sesiones de Coaching**

# ABRIL

13 14

**Del 20 al 24 y del 27 al 30 de abril - Sesiones de mentoría**

**Del 20 al 24 y del 27 al 30 de abril - Sesiones de mentoría**

“ *El liderazgo tiene que ver con crear nuevas realidades, no solo con adaptarse a ellas.*

*Es cultivar habilidades personales y grupales para crear culturas que promuevan la confianza, el aprendizaje y el crecimiento en cada conversación y cada acción.* ”

**– Peter Senge**

# liderazgo

*personas y equipos*

Organizan:

