

CONEXIÓN DE COMUNICACIÓN A TRAVÉS DE UN EJERCICIO PRÁCTICO DE EQUIPO

01



SOMOS CAIS

#CAISCOMUNICACIÓN

RECURSO - EJERCICIO

02

Este ejercicio es útil para **mejorar la comunicación con el equipo y permite reflexionar sobre la cercanía** y la calidad de las conversaciones con cada miembro. Aquí tienes una guía para implementarlo:

Ejercicio: "Mapa de Cercanía en la Comunicación"

Objetivo: Identificar la calidad y frecuencia de la comunicación con cada miembro del equipo y diseñar estrategias para mejorarla.

Materiales

- Un papel grande o una pizarra
- Post-its o papeles con los nombres de cada miembro del equipo
- Un marcador para dibujar el esquema

Pasos a Seguir

- Dibuja el Centro de la Comunicación
- En el papel o pizarra, dibuja un círculo en el centro que te represente a ti (líder o participante del equipo). Este círculo representa tu "centro de comunicación", el punto desde el que se mide la cercanía o distancia en las relaciones de comunicación con cada miembro del equipo.
- Ubica a los Miembros del Equipo
- Usa post-its o papeles con el nombre de cada miembro del equipo. Coloca a cada persona más cerca o más lejos del círculo central (tú) dependiendo de la calidad de tus conversaciones con ellos.
 - Más cerca: Personas con las que tienes conversaciones frecuentes, abiertas y de calidad, donde ambas partes se sienten comprendidas y escuchadas.
 - Más lejos: Personas con las que tienes menos conversaciones o con quienes sientes que la comunicación es superficial o menos efectiva.

RECURSO - EJERCICIO

03

Reflexiona Sobre el Mapa

- Observa el "mapa de cercanía" resultante. Pregúntate:
 - ¿Por qué ciertas personas están más cerca y otras más lejos?
 - ¿Hay personas que deberían estar más cerca porque su rol lo amerita?
 - ¿Qué factores están afectando la comunicación con aquellos que están más lejos? (Por ejemplo, ¿es por tiempo, temas de personalidad, falta de confianza, o porque no se han creado suficientes oportunidades de conversación?)

Identifica Áreas de Mejora

- Ahora, elige a 2-3 personas que se encuentran más lejos y reflexiona sobre acciones específicas que podrías tomar para mejorar la calidad de las conversaciones con ellas. Algunos ejemplos incluyen:
 - Programar reuniones individuales regulares para establecer una relación más sólida.
 - Preguntar sobre sus metas, opiniones o ideas en proyectos clave para que sientan que sus aportes son valorados.
 - Ajustar tu estilo de comunicación para que se sientan más cómodos (por ejemplo, escuchar más o hacer preguntas abiertas).

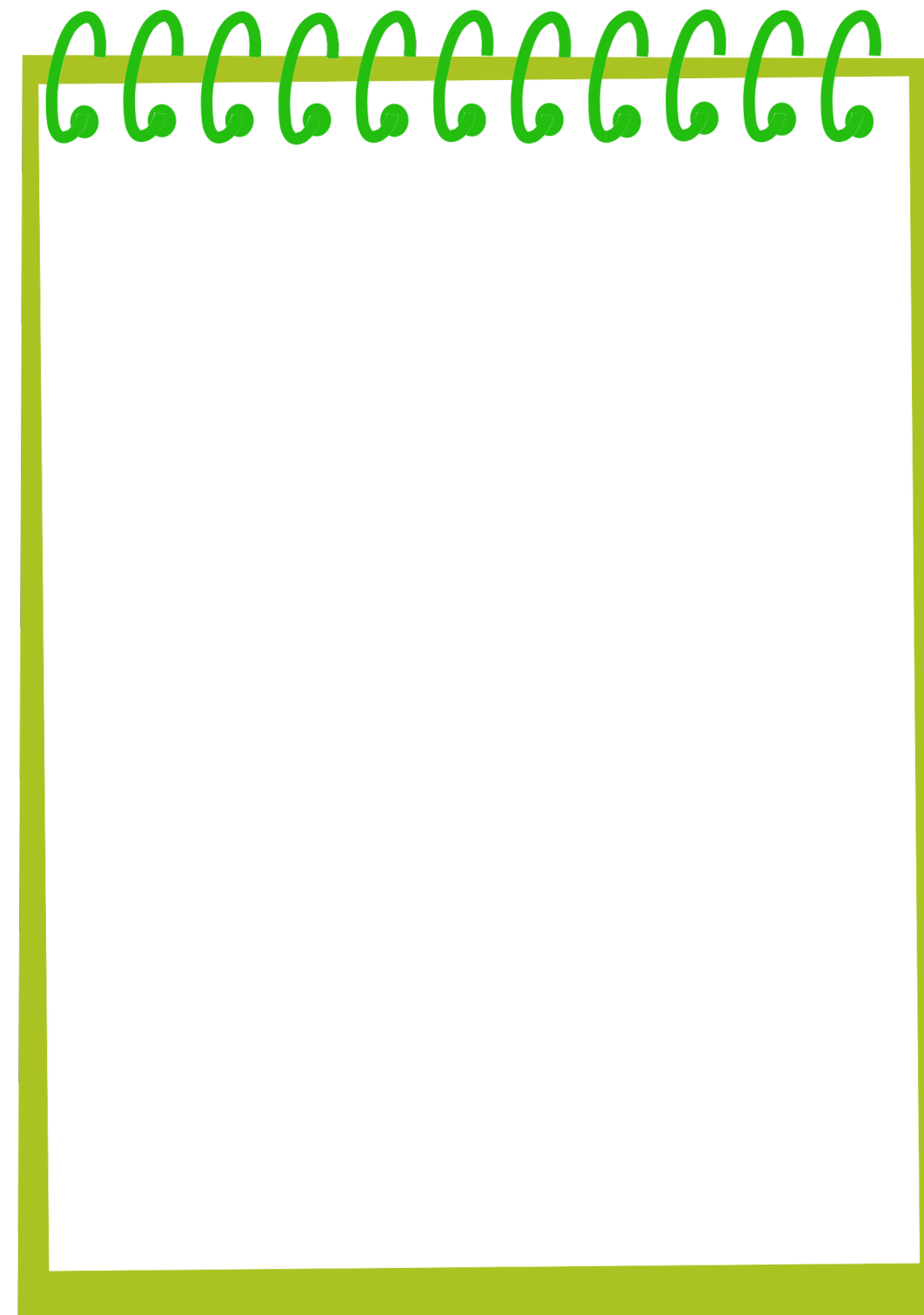
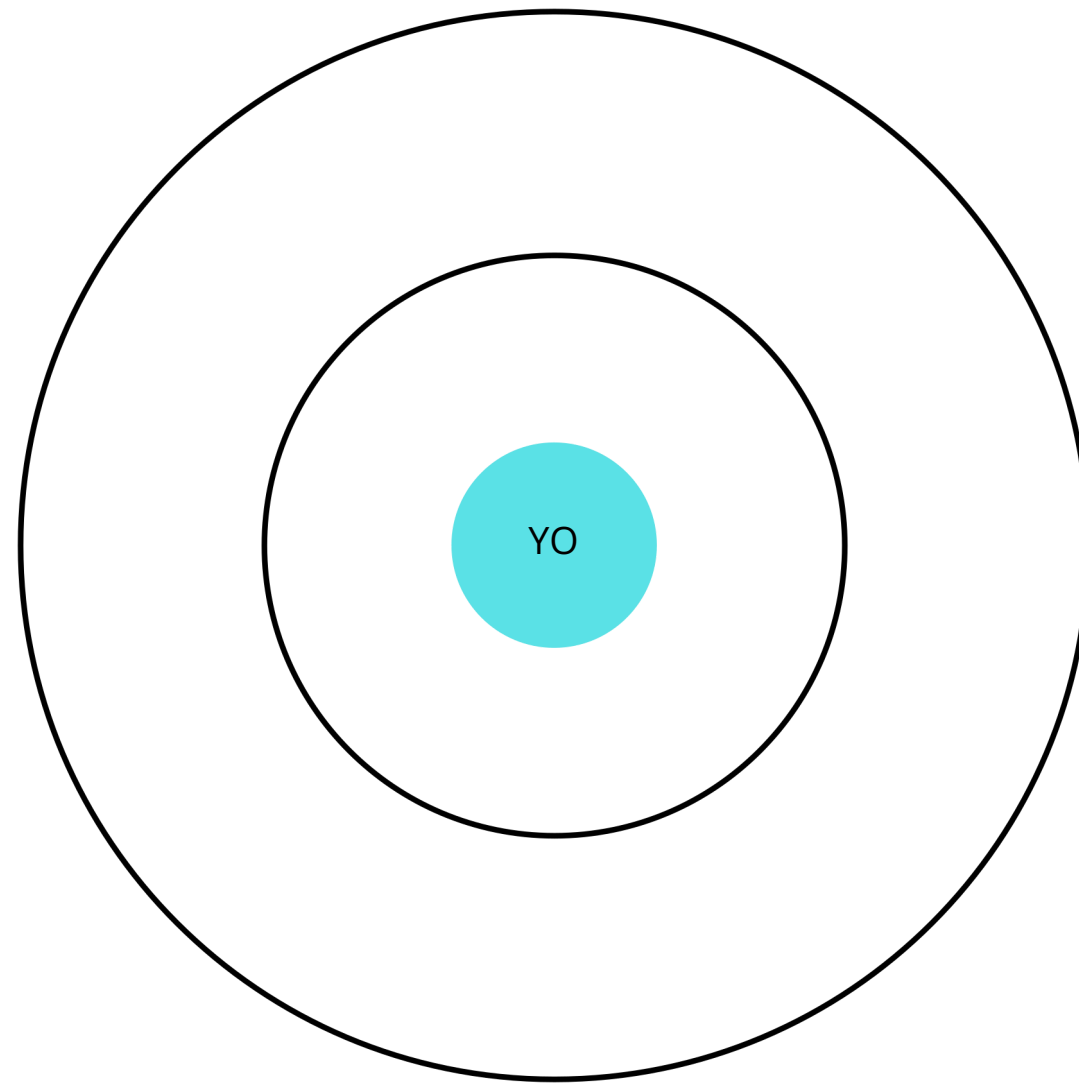
Establece un Plan de Acción

- Crea un plan sencillo de comunicación para mejorar el acercamiento con las personas que están más lejos. Define una acción específica para cada una, como:
 - Frecuencia: Define una frecuencia para comunicarte (una vez a la semana, cada dos semanas).
 - Calidad: Decide en qué temas o aspectos puedes profundizar para generar más confianza.
 - Medio: Elige el mejor medio de comunicación (reuniones en persona, mensajes informales, etc.).

Evalúa Progresos Regularmente

- Revisa este "mapa de cercanía" cada mes y vuelve a ubicar a las personas según el progreso en la calidad de la comunicación.

Red de conversaciones actuales



Red de conversaciones futuras

